

Dobrý večer,

Finální nominace padla dnes odpoledne, výjimku tvoří pár marodů, na které ještě čekáme... Pro finální přípravu všem předem děkuji za účast na víkendovém soustředění 12.-14.4.2019. Jeho podoba je následující:

Pátek 17 – 18:30 Stadion Spartaku – atletika. Kdo neví, kde to je, může přijít v 16:45 před sokolovnu. Ostatní očekávám v 17 na hřišti. Prosím teplé ale sportovní oblečení.

V sobotu se sejdem v sokolovně v 9 hod. Do 13 hod budeme pilovat gymnastiku. Pak si dáme společný oběd a od 14 do 16 budeme opět na hřišti. V závěru dne (17-18) se zkusíme neutopit.

SOBOTA SRAZ: 9:00 sokolovna ROZCHOD: 18:30 od bazénu

S SEBOU: věci na gymnastiku, atletiku (teplé), do bazénu, pití, lehkou svačinu na odpočítání, gumičku do vlasů

Všichni přijdou po snídani!!!!

V neděli si zkusíme gymnastické závody „nanečisto“.

NEDĚLE SRAZ: 9:00 sokolovna ROZCHOD: 13:00 od sokolovny

S SEBOU: věci na gymnastiku, pití. Gumičku do vlasů! Všichni přijdou po snídani!!!!

Závody proběhnou v avizovaném víkendu, ale v opačném pořadí.

27.4.2019 = sobota = Lysá nad Labem = gymnastika, šplh

28.4.2019 = neděle = Říčany = atletika, plavání

Do Lysé pojedeme společně vlakem. Rodiče mohou přijet později, ale obutí do tělocvičny s sebou nutné – nemají žádnou galerii či tribunu pro hosty. Do Říčan budeme muset sehnat auta – není dobrá hromadná doprava. Prosím případně o návrhy, kdo by mohl přibrat i nějaké cizí dítě... Předem děkuji. Upřesníme po Velikonocích telefonicky.

Po Velikonocích je možný jen jeden trénink, a to ve čtvrtek, 25.4.2019 od 16 do 18 hodin. Prosím všechny, i ty, které chodí jen v pondělí, aby se alespoň na 15 minut zastavily. Pokud to nepůjde, napište mi a zkusíme mimořádně dohodnout úterý nebo pátek.

Snad jsem na nic nezapomněla. Podrobnosti k závodům pošlu po Velikonocích, až nám potvrdí přihlášky. Přeci jen ještě něco – prosím o informaci, pokud je Vaše dítě registrovaným členem sportovního svazu v atletice nebo plavání. U gymnastiky nikoho neočekávám ;-)

Přeji krásnou dobrou noc nebo příjemný start do nového dne

Zuzka